



# Winter - Indoor - Training für Golfer 2022

## Winter - Indoor - Training

*mit Maike Schiffer*

Ein spezielles Trainingsprogramm für Golfer aller Spielstärken und jeden Alters als optimale Fitnessvorbereitung für Ihre Spielsaison 2022.

Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit, bleiben Sie beweglich und beugen Sportverletzungen vor.

Trainieren Sie alle Anforderungen des Golfspiels aus den Bereichen Koordination, Kondition und Beweglichkeit.

Die Anmeldung erfolgt online über die Internetseite [www.bsv-buxtehude.de](http://www.bsv-buxtehude.de) und ist anschließend unter „Dein Kursangebot“ „Golf Fitness“ zu finden.

**Wann?** Donnerstags 13:00 – 14:00 Uhr

**Wo?** BSV-CitySport (Poststr. 7 – 9)

**Zeitraum?** 13.01.2022 – 31.03.2022 (12x)

**Kursgebühr:**

Gäste:	120,00 €
Golfclub - Mitglieder:	72,00 €
BSV - Mitglieder:	36,00 €

### Geschäftsstelle Buxtehuder SV

Lange Str. 16

21614 Buxtehude

Telefon: 04161- 3482

E-Mail: [info@bsv-buxtehude.de](mailto:info@bsv-buxtehude.de)

Internet: [www.bsv-buxtehude.de](http://www.bsv-buxtehude.de)

